

Senioren Begegnungsstätte Eichenau

Eine Einrichtung der Caritas Fürstenfeldbruck – offen für alle
im Seniorenhaus am Kolpingweg 2, 82223 Eichenau
Telefon: 0 81 41 / 8 02 29



Träger: Caritasverband
der Erzdiözese München
und Freising e.V.



Programm
September bis Dezember 2020

Liebe Seniorinnen und Senioren in Eichenau und Umgebung!

Die Senioren Begegnungsstätte heißt Sie wieder herzlich willkommen! Wir haben ungewöhnliche, noch nie dagewesene Monate erlebt, Isolation und Abstand zwischen den Menschen dominierte diese Zeit. Nun möchten wir versuchen wieder ein kleines Stück Normalität in unsren Alltag zu bekommen.

Ab September wird es also wieder Angebote geben. Allerdings immer und alle nur unter Vorbehalt! Alle Veranstaltungen können nur unter den jeweiligen gesetzlichen Bestimmungen stattfinden.

Die Corona Pandemie ist auch an unserer Einrichtung nicht spurlos vorübergegangen und muss finanzielle Einbußen ausgleichen.

Deshalb werden wir ab Herbst unsere Preise erhöhen müssen.

Bitte beachten Sie die jeweiligen Änderungen in den Ausschreibungen. Bei manchen Veranstaltungen können sich auch die gewohnten Zeiten oder Tage verändern, lesen Sie deshalb bitte alle Angaben sehr genau.

Wussten Sie schon, dass Sie unsere Räume auch mieten können? Bei Interesse, einfach anrufen!

Ihre Christine Hack

Leiterin der Senioren Begegnungsstätte Eichenau



Die SBS wird unterstützt von ...

Gemeinde Eichenau

Kath. Pfarrei Zu den Hl. Schutzengeln Eichenau

Caritas Fürstenfeldbruck

Förderverein KAV Eichenau e.V.



Ein herzliches Dankeschön an unsere Unterstützer!

Inhalte

Sport, Gesundheit & Fitness (Kurzübersicht)

Seite 4- 5

Terminübersichten: September bis Dezember

Seite 6 - 9

Regelmäßige, wöchentliche,
monatliche Angebote:

Treffen, Wandern, Tanz, PC Stammtisch

Seite 10 - 18

Einzeltermine September bis Dezember 2020

Vorträge, Museumsbesuche, Ausflüge, Feste

Seite 19 - 21

Fachstelle für pflegende Angehörige

Seite 22

Hinweise zur Kursteilnahme

Seite 23

Impressum

Seite 24

**Alle Veranstaltungen können nur mit Anmeldung stattfinden.
Nach den momentanen gesetzlichen Bestimmungen dürfen maximal**

16 Personen gleichzeitig in den Saal. Diese Zahl kann sich je nach Vorgabe verändern.

Terminänderungen vorbehalten

Bitte beachten Sie die jeweiligen Aushänge und die Informationen im Gemeindeblatt und im Internet.

Bürozeiten: in der Regel Montag/Mittwoch/Freitag

Büro geschlossen: 02. – 06.11.2020

Sport, Gesundheit & Fitness

September 2020 bis einschließlich Dezember 2020

Montag	Fit bis 100	Wöchentlich, Montag 9:00- 10:00 Uhr
	Leitung: Alois Krieg. 12 Termine, 66,- €	
	Qi Gong (1)	Wöchentlich, Montag 10.05 – 11.05Uhr
	Leitung: Inge Aramadanidis 12 Termine, 66,- €	
	Qi Gong (2)	Wöchentlich, Montag 11:10 – 12:10 Uhr
	Leitung: Inge Aramadanidis 12 Termine, 66,- €	
Dienstag	REHA-Gymnastik Osteoporose	Wöchentlich, Dienstag 09:00 -10:00 Uhr
	Leitung: Reinhild Friederichs 14 Termine, 77,- €	
	Seniorengymnastik	Wöchentlich, Dienstag 10:00 – 11:00 Uhr
	Leitung: Reinhild Friederichs 14 Termine, 77,- €	

Sport, Gesundheit & Fitness

September 2020 bis einschließlich Dezember 2020

Mittwoch	REHA-Sport Rücken fit (1)	Wöchentlich, Mittwoch 09:00 - 10:00 Uhr
	Leitung: Karin Kuschel Kurs fortlaufend, Teilnahme nur mit ärztlicher Verordnung möglich!	
	REHA- Fitness-Gymnastik bei oder nach Krebs	Wöchentlich, Mittwoch 10:05 - 11:05 Uhr
	Leitung: Karin Kuschel Kurs fortlaufend, Teilnahme nur mit ärztlicher Verordnung möglich!	
	REHA-Sport Rücken fit (2)	Wöchentlich, Mittwoch 11:10 - 12:10 Uhr
	Leitung: Karin Kuschel Kurs fortlaufend, Teilnahme nur mit ärztlicher Verordnung möglich!	
Donnerstag	Osteoporose-Gymnastik	Wöchentlich, Donnerstag 8:30 – 9:30 Uhr
	Leitung: Reinhild Friederichs 14 Termine, 77,- €	

Termine September 2020

Sporttermine siehe Seiten 4 und 5

1	Di	-Radl-Tour: Forst Kasten	
2	Mi	-Digitale Medienwelt	
3	Do	-Gesprächskreis mit Marlies Kolbe	
4	Fr		
5	Sa		
6	So		
7	Mo	-Montagstreff	37. KW
8	Di		
9	Mi	-Wanderung: Von Geltendorf nach Kaltenberg	
10	Do		
11	Fr	-Singen mit Frau Gemperlein	
12	Sa		
13	So		
14	Mo	-Montagstreff	38. KW
15	Di		
16	Mi		
17	Do	-Donnersdogsgruppm	
18	Fr		
19	Sa		
20	So		
21	Mo	-Montagstreff	39. KW
22	Di		
23	Mi	-Wanderung: Zum Kloster Fürstenfeld	
24	Do	-Donnersdogsgruppm	
25	Fr		
26	Sa		
27	So		
28	Mo	-Montagstreff	40. KW
29	Di		
30	Mi		

Termine Oktober 2020

1	Do	-Donnersdogsgrupp -Gesprächskreis mit Marlies Kolbe	
2	Fr	-PC-Stammtisch	
3	Sa	Tag der Deutschen Einheit	
4	So		
5	Mo	-Montagstreff	41. KW
6	Di	-Radl-Tour: Wenigmünchen-Runde -Vortrag Museumspädagogik: Surrealismus	
7	Mi		
8	Do	-Offene Sprechstunde "Seelische Gesundheit" -Donnersdogsgrupp	
9	Fr	-PC-Stammtisch -Singen mit Frau Gemperlein	
10	Sa		
11	So		
12	Mo	-Montagstreff	42. KW
13	Di	-Wanderung: Quer durchs Kühmoos	
14	Mi		
15	Do	-Donnersdogsgrupp	
16	Fr	-PC-Stammtisch	
17	Sa		
18	So		
19	Mo	-Montagstreff	43. KW
20	Di		
21	Mi		
22	Do	-Donnersdogsgrupp	
23	Fr	-PC-Stammtisch	
24	Sa		
25	So	Ende der Sommerzeit	
26	Mo	-Montagstreff	44. KW
27	Di	-Wanderung: Zum sagenumwobenen Teufelsberg	
28	Mi		
29	Do	-Donnersdogsgrupp	
30	Fr	-PC-Stammtisch	
31	Sa	Reformationstag	

Termine November 2020

1	So	Allerheiligen	
2	Mo	-Montagstreff	45. KW
3	Di		
4	Mi		
5	Do	-Donnersdogsgrupp -Gesprächskreis mit Marlies Kolbe	
6	Fr	-PC-Stammtisch -Singen mit Frau Gemperlein	
7	Sa		
8	So		
9	Mo	-Montagstreff	46. KW
10	Di		
11	Mi	-Wanderung: Durch den Englischen Garten	
12	Do	-Donnersdogsgrupp	
13	Fr	-PC-Stammtisch	
14	Sa		
15	So		
16	Mo	-Montagstreff	47. KW
17	Di		
18	Mi	-Vortrag: Zeitmanagement für Senioren	
19	Do	-Donnersdogsgrupp	
20	Fr	-PC-Stammtisch	
21	Sa		
22	So		
23	Mo	Montagstreff	48. KW
24	Di	Wanderung: Durch den Fürstenfelder Wald	
25	Mi		
26	Do	-Offene Sprechstunde "Seelische Gesundheit" -Donnersdogsgrupp	
27	Fr	-PC-Stammtisch	
28	Sa		
29	So	1. Advent	
30	Mo	Montagstreff	49. KW

Termine Dezember 2020

1	Di	-Besinnliches Beisammensein bei festlich gedecktem Tisch	
2	Mi		
3	Do	-Donnersdogsgrupp -Gesprächskreis mit Marlies Kolbe	
4	Fr	-PC-Stammtisch -Singen mit Frau Gemperlein	
5	Sa		
6	So	-Sonntagscafé	
7	Mo	-Montagstreff	50. KW
8	Di	-Wanderung: Kennen Sie den Landkreis?	
9	Mi	-Besinnliches Beisammensein bei festlich gedecktem Tisch	
10	Do	-Donnersdogsgrupp	
11	Fr	-PC-Stammtisch	
12	Sa		
13	So		
14	Mo	-Montagstreff	51. KW
15	Di		
16	Mi	-Besinnliches Beisammensein bei festlich gedecktem Tisch	
17	Do	-Donnersdogsgrupp	
18	Fr	-PC-Stammtisch	
19	Sa		
20	So		
21	Mo	-Montagstreff	52. KW
22	Di		
23	Mi		
24	Do	Heiligabend -„Warten auf's Christkind“	
25	Fr	1. Weihnachtstag	
26	Sa	2. Weihnachtstag	
27	So		
28	Mo		53. KW
29	Di		
30	Mi		
31	Do	Silvester	

Regelmäßige Angebote, wöchentlich oder monatlich

Treffen, Wandern, Radeln, Tanz, PC Stammtisch

Radl-Touren

Jeden ersten Dienstag im Monat
Treffpunkt: 9:30 Uhr
an der SBS

Kosten: € 3,00 Beitrag

Leitung:

Werner Müller und
Dieter Gugel

Einmal im Monat treffen sich „die Radler“ zu ausgiebigen Radltouren. Immer wieder werden neue Wege und Ziele angeboten.

Entfernung immer ca. 40 - 50 Km.

Die Radlausflüge sind verbunden mit einem gemeinsamen Mittagessen.



Termine

Dienstag 01. September Forst Kasten

Attraktionen: Wasserturm und Mariensäule, Preysingsäule, Würm

Einkehr: Forst Kasten

Entfernung: 50 Km insgesamt

Kosten: 3,00 € Beitrag

Leitung: Werner Müller und Dieter Gugel

Dienstag 06. Oktober Wenigmünchen - Runde

Attraktionen: Kalvarienberg / Zugspitzblick

Einkehr: Huberwirt

Entfernung: 50 Km insgesamt

Kosten: 3,00 € Beitrag

Leitung: Werner Müller und Dieter Gugel

Regelmäßige Angebote, wöchentlich oder monatlich

Treffen, Wandern, Radeln, Tanz, PC Stammtisch

Wanderungen

Monatlich
2. und 4.
Dienstag oder
Mittwoch

Kosten pro Wanderung:
3,00 € pro Person
+ Kosten für Fahrt
und ggf. Eintritt

BITTE BEACHTEN SIE!
Wegen den Corona
Öffnungszeiten der
Gaststätten mussten wir
teilweise Wanderungen
auf den Mittwoch
verschieben. Wir bitten
die Teilnehmer während
der Wanderung auf
genügend Abstand untereinander zu achten
und immer einen Mund-Nasenschutz mitzubringen.
Bei schlechtem Wetter müssen die
Wanderungen ggf. abgesagt werden, wenn
wir Corona bedingt nicht einkehren können.
Wir bitten um Verständnis, dass die Kosten
erhöht werden mussten.



Vergessen Sie nicht etwas zu trinken und gegebenenfalls auch eine kleine Brotzeit einzupacken. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr!

Mittwoch 09. September 09:25 Uhr, S-Bahn Eichenau

Wanderung: Von Geltendorf nach Kaltenberg

Wir fahren mit S-Bahn bis Geltendorf und wandern von dort aus nach Kaltenberg.

Schwierigkeit: leichte Wanderung

Einkehr: Ritter Schwemme

Kosten: 3,00 € Beitrag + Fahrt

Leitung: Gerda Gugel (08141/72307)

Wanderung

Regelmäßige Angebote, wöchentlich oder monatlich

Treffen, Wandern, Radeln, Tanz, PC Stammtisch

Wanderung

Mittwoch 23. September 10:00 Uhr, SBS

Wanderung: Zum Kloster Fürstenfeld

Wir starten an der SBS und gehen über die Leiten zum Kloster Fürstenfeld ca. 2 – 2 ½ Stunden

Rückweg je nach Wunsch zu Fuß oder mit der S-Bahn

Einkehr: Klosterstüberl oder Fürstenfelder Biergarten

Kosten: 3,00 € Beitrag + ggf. Fahrt

Leitung: Anneluise Bretschneider: 08141/818690

Dienstag 13. Oktober 09:00 Uhr, S-Bahn Eichenau

Wanderung: Quer durchs Kühmoos

Mittagessen: ist eingeplant

Achtung: keine Kaffeepause

Kosten: 3,00 € + Fahrt

Leitung: Dieter Sinner Tel.:0151/15665611

Dienstag 27. Oktober 09:00 Uhr, S-Bahn Eichenau

Wanderung: Zum sagenumwobenen Teufelsberg

Mittagessen: ist eingeplant

Kosten: 3,00 € Beitrag

Leitung: Dieter Sinner Tel.:0151/15665611

Mittwoch 11. November, 9:00 Uhr, S-Bahn Eichenau

Wanderung: Durch den Englischen Garten

Wir fahren mit S-Bahn bis zum Isartor und spazieren durch den englischen Garten

Mittagessen: Ist eingeplant, muss je nach Wetterlage aber auch im Innenraum erfolgen

Kosten: 3,00 € Beitrag + Fahrt

Leitung: Christine Hack

Regelmäßige Angebote, wöchentlich oder monatlich

Treffen, Wandern, Radeln, Tanz, PC Stammtisch

Dienstag 24. November 09:00 Uhr, S-Bahn Eichenau

Wanderung: Durch den Fürstenfelder Wald

Mittagessen: ist eingeplant

Achtung: keine Kaffeepause

Kosten: 3,00 € + Fahrt

Leitung: Dieter Sinner Tel.:0151/15665611

Dienstag 08. Dezember 09:30 Uhr, SBS

Wanderung: Kennen Sie den Landkreis?

Heute Germering

Mittagessen: ist eingeplant

Kosten: 3,00 € Beitrag und unter U.

Leitung: Dieter Sinner Tel.:0151/15665611

Vorankündigung Wanderung im Januar mit Dieter Sinner

Dienstag 12. Januar 2021, 09:00 Uhr

„Warum heißt der Karlsplatz Stachus?“

Wanderung

Regelmäßige Angebote, wöchentlich oder monatlich

Treffen, Wandern, Radeln, Tanz, PC Stammtisch

Sonntags Café

Sonntag 06.Dezember

ab 14:00 Uhr

Adventliches Beisammensein, Kaffee und Kuchen
ggf. singen mit Frau Gemperlein
„Heute Kinder wird's was geben“

Kosten: 5,00 €

Leitung: Marlies Schmid



Montags – Treff: Geselliges Beisammensein

Wöchentlich,
Montag

14 - 17 Uhr

Leitung:

Laudahn Maria

Achtung: Je nach gesetzl. Bestimmungen ist die Teilnehmerzahl eingeschränkt!

Sind Sie ein Freund unterhaltsamer Gesellschaftsspiele? Dann kommen

Sie in unsere fröhliche Runde! Wir spielen Schafkopf, Skat, Rommee, Mensch ärgere dich nicht, Skibo. Sie können gerne auch Spiele mitbringen. Natürlich gibt es Kaffee, Kaltgetränke, Kuchen und Butterbrez'n.



Bild: Fotolia

Offene Sprechstunde "Seelische Gesundheit"

In der Regel

1x monatlich

Donnerstag

13:00 - 15:00 Uhr

Frau Christine Hack

Büro der Leitung der Senioren

Begegnungsstätte

Dieses Angebot ist kostenlos



Bild: Fotolia

Termine

08.Oktober /26.November

Regelmäßige Angebote, wöchentlich oder monatlich

Treffen, Wandern, Radeln, Tanz, PC Stammtisch

Digitale Medienwelt

Die Senioren Begegnungsstätte Eichenau möchte alle Senioren einladen sich mit Smartphone und Tablet vertraut zu machen.



Bild: Fotolia

Kursziele:

- Digitale Medien kennen – und nutzen lernen
- Einführung in den Umgang mit Smartphone und Tablet
- Forum für Senioren, zur Unterstützung und bei Fragen
- Miteinander praktisch üben
- Mit den digitalen Veränderungen im Alltagsleben mitgehen

Bringen Sie bitte zu allen Terminen Ihr Smartphone und/oder Tablet mit. Schauen Sie einfach vorbei, trauen Sie sich.

Kurstermin: Digitale Medienwelt nur mit Anmeldung, max. 14 Personen

**Mittwoch,
02.09.2020, 14:30 Uhr**

**Thema:
Offene Frage Runde**
Bitte bringen Sie Ihre Fragen mit

Weitere Termine werden noch bekannt gegeben

**Einzelsprechstunden
starten ca 2 Wochen
später**

Termine werden bei der Veranstaltung und auf
Anfrage bekannt gegeben

**Kursgebühr: € 5,- pro Kurstermin.
Anmeldung unbedingt erforderlich!
Themenänderung vorbehalten.**

Regelmäßige Angebote, wöchentlich oder monatlich

Treffen, Wandern, Radeln, Tanz, PC Stammtisch

Donnersdogsgruppm "Sich regen bringt Segen"

**Donnerstag
wöchentlich**

10:00 – 14:00 Uhr

Kosten: je 55,00 €

Leitung:

Barbara Baumann

Anmeldung erforder-
lich.

Das Grup-
penangebot
richtet sich
primär an
Menschen
mit leichten
bis mittel-
schweren
kognitiven
Einschrän-
kungen.



Bild: Fotolia

Ein Angebot, das an die Bedürfnisse demenziell
erkrankter Menschen angepasst ist.

Termine:

Donnerstag 17.+ 24. September

Donnerstag 01.+ 08.+15.+22.+29. Oktober

Donnerstag 05.+12.+19.+26. November

Donnerstag 03.+ 10.+17. Dezember

Singen mit Frau Gemperlein Bitte beachten Sie die Aushänge!

Freitag 15.00 Uhr

11.September „Wahre Freundschaft....“

09.Oktober „Kein schöner Land....“

06.November „Froh zu sein.....“

04.Dezember Adventliches Singen,
„Oh du schöne Zeit....“



Regelmäßige Angebote, wöchentlich oder monatlich

Treffen, Wandern, Radeln, Tanz, PC Stammtisch

Gesprächskreis mit Marlies Kolbe

Monatlich,
jeden 1. Donnerstag
im Monat,
15:00 Uhr

Leitung:
Marlies Kolbe
Tel. 08141/7413

Die Treffen finden, wenn
nicht anders angegeben,
in der
Senioren Begegnungs-
stätte, Kolpingweg 2, statt.
Um eine Spende von 2,- €
wird gebeten.



Bild: Fotolia

Termine

Donnerstag 03. September Wanderung nach Fürstenfeld

Donnerstag 01. Oktober Film / ***Filmtitel auf Anfrage***

Donnerstag 05. November "Spiele / Gedächtnisjogging"

Donnerstag 03. Dezember "Lasst uns froh und munter sein"
Adventliches Beisammensein

Regelmäßige Angebote, wöchentlich oder monatlich

Treffen, Wandern, Radeln, Tanz, PC Stammtisch



PC Stammtisch Eichenau

in der Senioren - Begegnungsstätte

**Wöchentlich,
Freitag,**

9.00-12.00 Uhr
Voraussichtlich
ab **Oktober**

**Anmeldung bis auf wei-
teres erforderlich.**

Kostenbeitrag: € 3,-

Betreuer-Team: B. Elster,
B-F. Leiß, G. Löw,
K. Kraft, W. Rasenberger,
H. Röttges, E. Weiß



Der PC-Stammtisch bietet für Senioren/innen, die mit dem PC besser umgehen wollen, Hilfe zur Selbsthilfe. Er fördert den Erfahrungsaustausch rund um den PC, Tablets, Smartphones und das Internet. Die Betreuer helfen bei akuten Problemen und Fragen, stellen neue Anwendungen vor und zeigen interessante, neue Möglichkeiten in diesen Bereichen.

Leistungsfähiges WLAN vor Ort ist vorhanden. Das eigene Notebook, Tablet oder Smartphone kann und sollte mitgebracht werden.

Aufgrund der Corona-bedingten Einschränkungen in der SBS ist eine Wiederaufnahme der Treffen mit einem geänderten Ablauf und voraussichtlich erst im Herbst möglich. Bitte informieren Sie sich aktuell über unsere Webseite: www.pc-stammtisch-eichenau.de über die Presse oder unsere PC-Stammtisch-Mitteilung (Anmeldung dazu unter: pc-stammtisch-eichenau.de/anmeldung-news).

Außerdem steht Ihnen immer für aktuelle Probleme und Fragen rund um Ihren PC oder Ihr Smartphone unser kostenloser Hilfe-Kontakt per E-Mail zur Verfügung unter: hilfe@pc-stammtisch-eichenau.de

Museumsbesuch: Surrealismus

Dienstag
06.Oktober

14:30 Uhr (1,5 Std)
In der SBS

nur mit Anmeldung bis
zum 05.10.2020 in der
Seniorenbegegnungs-
stätte Eichenau
Tel: 08141/80229

Museumspädagogin
Helga Baumgärtl

Thema:

Salvador Dali, Max Ernst und
Gala - Vertreter des **Surrea-
lismus** in der Pinakothek der
Moderne

Da eine Führung im Museum
derzeit nur bedingt und in sehr kleinen Gruppen
möglich ist, versuchen wir den Inhalt der Bilder in
einem Vortrag näher zu bringen. Sobald es weitere
Lockerungen gibt werden wir auch die Museums-
besuche wieder anbieten.

Vortrag:

Unter Surrealismus versteht man eine Avantgarde-
Bewegung zwischen den Weltkriegen. Es sollte
eine „Überrealität“ geschaffen werden, um die
Kriegsereignisse zu verarbeiten.

Max Ernst gilt als umfassendster Surrealist, der
verschiedene Techniken benutzte. Eigene Erfah-
rungen und Triebe standen oft hinter seinen Wer-
ken.

Salvador Dali ist ein Meister der Selbstvermark-
tung und einer der berühmtesten Maler des 20.
Jahrhunderts. Sein äußeres Markenzeichen ist der
gezwirbelte Schnurrbart.

Gala, seine Muse und Ehefrau steht im Hinter-
grund der Bilder von Dali. Sie spielt aber auch im
Leben von Max Ernst eine wichtige Rolle, vorwie-
gend in seiner Pariser Zeit.

Die Pinakothek der Moderne zeigt z. B. den
„Hausengel“ von Max Ernst und von Salvador Dali
„Meine Mutter, meine Mutter, meine Mutter“. Die
Erklärungen dieser
surrealistischen Bilder sind sehr interessant.



Einzeltermine September- Dezember 2020

Vorträge, Museumsbesuche, Ausflüge, Feste

Vortrag: Zeitmanagement für Senioren

Mittwoch 18. November, 14:30 Uhr

Inhalt:

- **Situation/ Rahmenbedingung der Senioren**
(„Unruhestand“, Gesundheit und Fitness, soziale Situation)
- **Bedeutung des Zeitmanagements für Senioren**
(Struktur, Selbstmanagement, Stressvermeidung)
- **Individuelle, persönliche Rahmenbedingungen**
(Zeitbudgets, Tagesleistungskurve/ Biorhythmus)
- **Methodische Hilfen**
(Termin- und Aufgabenlisten, Eisenhower-/ ABC-Priorisierung)
- **Praktische Tipps für den Alltag**
(20 Praxistipps)

Ein Vortrag von Karlheinz Riepl

Kosten: 3 €

Anmeldung: bis zum 16.11.2020

„Warten auf's Christkind“

Donnerstag 24. Dezember 14:30 Uhr – 17.30 Uhr

Beisammensein am Heilig Abend

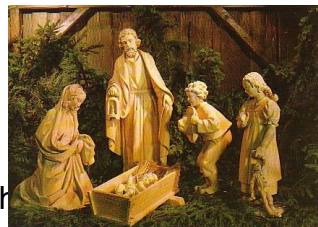
Für alle die den Heiligen Abend in Gesellschaft verbringen möchten

Musik, Lieder und Gedichte, Geschichten unterm Christbaum

Kulinarische Köstlichkeiten und natürlich Geschenke!!!!

Nur mit verbindlicher Anmeldung bis zum 21.12.2020, maximal 16 Personen

Tel.: 08141/80229



Einzeltermine September- Dezember 2020

Vorträge, Museumsbesuche, Ausflüge, Feste



Weihnachtsfeier für Seniorinnen und Senioren

Leider kann dieses Jahr keine Adventsfeier im Kardinal Döpfner Saal stattfinden. Dennoch möchten wir mit Ihnen Advent feiern.

Besinnliches Beisammensein bei festlich gedecktem Tisch

Dienstag 01.12.2020, 14:00 – 16:30 Uhr, Anmeldung bis 30.11.20

Mittwoch 09.12.2020, 14:00 – 16:30 Uhr, Anmeldung bis 07.12.20

Mittwoch 16.12.2020, 14:00 – 16:30 Uhr, Anmeldung bis 14.12.20

in der Senioren Begegnungsstätte

Bitte haben Sie Verständnis, dass auch hier eine **Anmeldung notwendig** ist, es können nach den momentanen Bestimmungen maximal 16 Personen teilnehmen.

Fachstelle für pflegende Angehörige/ Kompetenz-Zentrum Demenz; Außensprechstunde in Eichenau - Senioren Begegnungsstätte



Die Fachstelle für pflegende Angehörige/Kompetenzzentrum für Demenz des Caritas-Zentrums in Fürstenfeldbruck gehört zu den über 100 Fachstellen im Bayerischen Netzwerk Pflege.

Unser Ziel ist es, ein auf Dauer angelegtes und Landkreisweites Angebot für pflegende Angehörige und andere, nicht erwerbsmäßig tätige Pflegepersonen sicherzustellen.

Unsere Angebote richten sich an:

Pflegende Angehörige

Pflegebedürftige

Bekannte und Verwandte von hilfe- und pflegebedürftigen Menschen

Wir arbeiten zusammen mit:

Sozialdiensten

Pflegediensten

Hausarztpraxen, neurologischen Facharztpraxen

Kranken- und Pflegekassen

Allen, die im Bereich häusliche/ambulante Pflege / Versorgung älterer

Menschen zu tun haben / ambulanter Hospizdienst

Gerontopsychiatrischer Fachberatung

Bei uns finden Sie:

Informationen

Beratung

Entlastung und Unterstützung bei Fragen der häuslichen Betreuung und Versorgung

Vermittlung von Hilfen und Leistungen der jeweils vor Ort tätigen Anbieter

Gesprächsgruppen für Angehörige

Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenzerkrankung

Helferkreise zur stundenweisen Entlastung

Entlastungsangebote nach § 45 Pflegeversicherungsgesetz

Informations- und Fortbildungsveranstaltungen nach § 45 Pflegeversicherungsgesetz.

Terminvereinbarungen unter 08141/80229, das Angebot ist kostenlos

Hinweise zur Kursteilnahme

- **Kursgebühren und Teilnehmerzahl**

Die angegebenen Kursgebühren gelten, falls nicht anders angegeben, ab einer Mindestteilnehmerzahl von 9 Personen.

Bei einer geringeren Teilnehmerzahl kann der Kurs auf Wunsch der Teilnehmer gegen eine entsprechende höhere Kursgebühr trotzdem stattfinden

- **Bezahlung**

Die Bezahlung der Kursgebühren erfolgt durch Lastschrift.

Die hierfür erforderlichen Unterlagen erhalten Sie bei der Kursanmeldung im Büro

- **Haftung**

Die Teilnahme an allen Kursen, Gruppen und Veranstaltungen – auch außer Haus – erfolgt auf eigene Verantwortung (außer Unfälle bei Rehasport)

Es kann keinerlei Haftung übernommen werden.



Bild: Privat



Bild: Fotolia

Senioren Begegnungsstätte Eichenau

Kolpingweg 2,
82223 Eichenau
Tel: 08141 / 80 229

Träger:

Caritas
Nah. | Am Nächsten

Caritasverband München und Freising
e.V. Caritas Zentrum FFB

E-Mail:

seniorenbegegnungsstaette-kav@caritasmuenchen.de

Konto: DE 28 4726 0307 0014 4400 17

Zahlungseingänge bitte mit dem Verwendungszweck:

Kostst.442910/0100

Verantwortlich:

für den Inhalt: Christine Hack, Leiterin Seniorenbegegnungsstätte,.

Bildquellen: Fotolia, Wikimedia (WM), Google Maps, Privat

Dieses Programm steht auch als Download im Internet zur Verfügung
(.pdf Datei) unter:

pc-stammtisch-eichenau.de/sbs-programm

kav-eichenau.de/sbs-programm

caritas-nah-am-naechsten.de/caritas-zentrum-fuerstenfeldbruck/Senioren-Pflege

