

PC Stammtisch  
Eichenau  
in der  
SBS



**/// selber lernen mit  
YOUTUBE**



## 1. Bekämpfe deinen inneren Schweinehund:

- Der innere Schweinehund hat viele Gründe, warum wir nicht mit dem lernen anfangen:
- Da hilft der 10-Minuten-Trick! >> Nimm dir vor, dich nur 10 Minuten an die Aufgabe zu setzen
- Man merkt meist gar nicht, dass die schon vorüber sind und macht einfach weiter



## 2. Wie lange soll ich max. lernen:

- Wir brauchen Pausen, damit sich das Wissen setzen kan
- Schalte bitte dein Telefon und Handy aus, wenn möglich die Türklingel
- Nach 30 bis spätestens 90 Minuten ist eine Pause fällig



### 3. Schritt-für-Schritt statt einem Panik-Hau-Ruck-Harakiri

- Fakt. Teile dir das Lernen in kleine Happen ein. Dann wirkt es weniger komplex:
- Jeweils am Morgen ein Thema und am Nachmittag ein anderes Thema. Dann wird es weniger langweilig





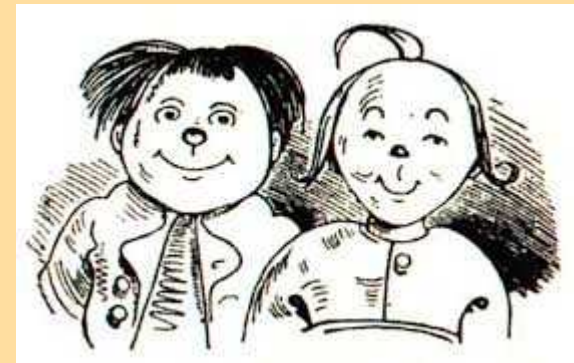
PC Stammtisch  
Eichenau  
in der  
SBS

# 5 Lerntipps - nicht nur für Prüfungen

## 4. Die richtige Lernmethode:

- Thema z.B. mit Mindmapping zusammen stellen:
- Thema auf nur einer einzigen A4 Seite zusammenzufassen
- Statt nur lesen → sehen, hören und lesen = YOUTUBE!

**Also lautet ein Beschluß,  
Daß der Mensch was lernen muß**



## 5. Kann Musik helfen?

- Musik kann die Konzentration sehr fördern
- Sie sollte das richtige Tempo haben, nicht zu schnell und nicht zu langsam
- Gut ist klassische Musik oder auch spezielle Konzentrations-Musik-CDs



## Wer oder Was ist eigentlich YouTube?

- Übersetzt heist YouTube „Deine Röhre“
- Youtube wurde 2005 gegründet
- seit 2006 eine Tochtergesellschaft von Google LLC
- Die Benutzer können auf dem Portal kostenlos Videoclips ansehen, bewerten, kommentieren und selbst hochladen
- Im Jahr 2014 machte YouTube etwa vier Milliarden US-Dollar Umsatz ....
- ... größtenteils durch das Abspielen von Werbespots



## Wer oder Was ist eigentlich YouTube?

- Am 9. Oktober 2006 wurde YouTube vom von Google für umgerechnet 1,31 Milliarden Euro gekauft.
- Die Schnittstelle von YouTube ist in 76 verschiedenen Sprachversionen verfügbar, darunter auch Deutsch
- 2006 wurden täglich etwa 65.000 neue Videos hochgeladen und 100 Millionen Clips angesehen, das entspricht drei neuen Videos alle vier Sekunden
- Am 17. Mai 2010 berichtete YouTube von mehr als zwei Milliarden Aufrufen pro Tag



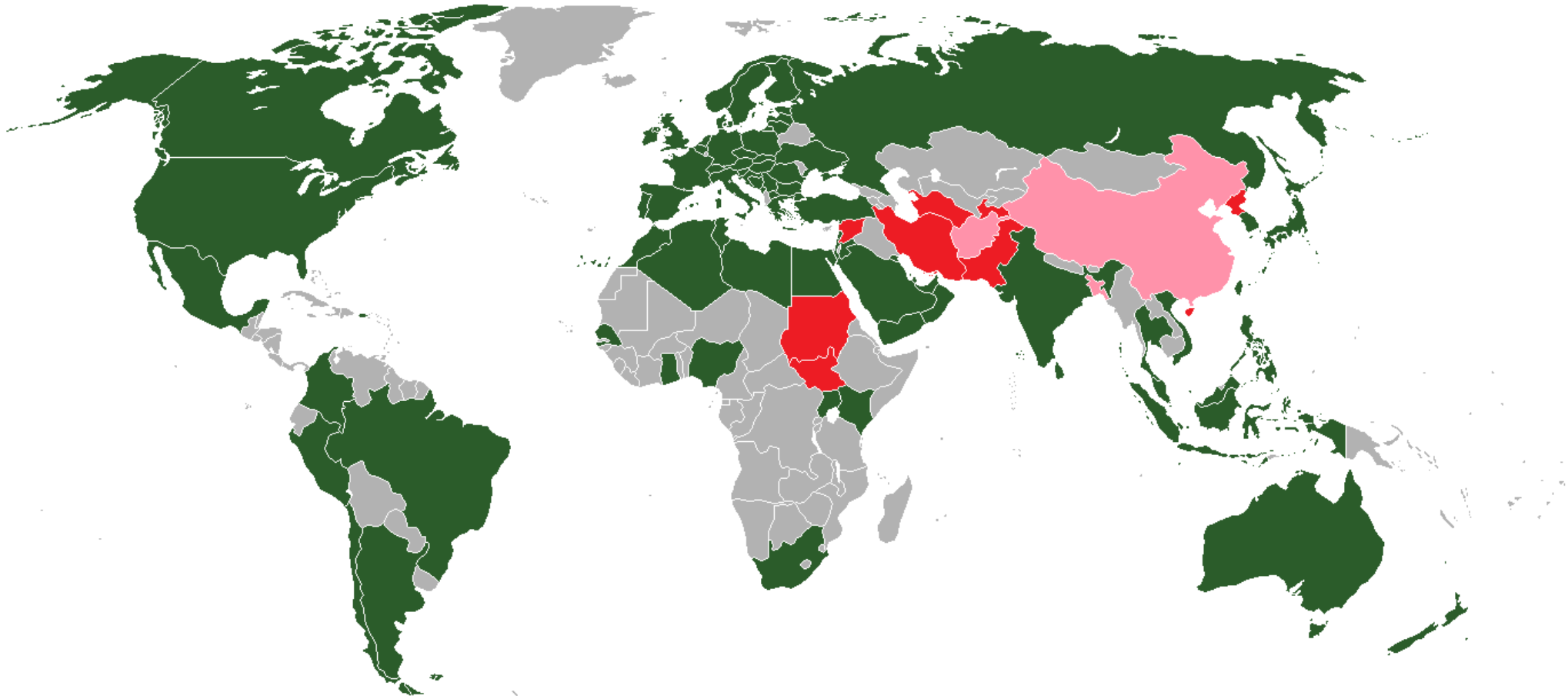


PC Stammtisch  
Eichenau  
in der  
SBS



YouTube!

Zensur



Weltkarte zu Blockierungen von YouTube – Stand 2016

■	Hat eine lokale YouTube-Version	■	Zugänglich	■	Blockiert
■	Ehemals blockiert				

## Senioren ans Netz!

- Die Zahl der sogenannten „Silversurfer“ steigt seit einigen Jahren deutlich schneller als bei allen anderen Altersgruppen
- 2010 gingen überhaupt erst gut ein Viertel der über 60-Jährigen ins Netz
- Laut der neuesten ARD/ZDF-Onlinestudie 2012 sind es jetzt schon 62,7 Prozent
- Keine Altersgruppe wuchs im Netz schneller als die der Senioren.

## Smartphones & Tablet

- Bisher verfügen nur etwa 65 Prozent aller Senioren über ein Handy oder Smartphone
- Aktuelle Smartphones und Tablets sind wie gemacht für alte Menschen
- Diese Geräte lassen sich intuitiv bedienen und können so auch von Menschen bedient werden, die mit Computern keine Erfahrung haben
-



# PC Stammtisch Eichenau in der SBS

# Internetseiten für Senioren

## 50Plus-Treff (www.50plus-treff.de)

The screenshot shows the registration page of the 50plus-Treff website. At the top, there is a navigation bar with icons for registration, search, groups, forums, chat, travel, magazine, and success stories. The main heading is '50plus Treff' with a German flag and 'Deutschland (DE)'. Below the navigation bar, there is a banner with a photo of an elderly couple and the text 'Die Nr. 1 für aktive Singles ab 50'. The registration form includes fields for 'Spitzname', 'Passwort', 'E-Mail', 'Geburtsdatum', 'Rubrik', 'Ich bin', 'Ich suche', 'Deutschland', and 'PLZ'. There is a checkbox for 'Einwilligung zur Verarbeitung Ihrer Daten' and a large green button labeled 'Jetzt kostenlos registrieren!'.

**50plus Treff** Deutschland (DE)

Registrierung Suche Gruppen Foren Chat Reisen Magazin Erfolgsg...

Startseite » Jetzt kostenlos registrieren!

**Die Nr. 1 für aktive Singles ab 50**

Spitzname Passwort

E-Mail

Geburtsdatum -- Rubrik --

-- Ich bin -- -- Ich suche --

Deutschland PLZ

Einwilligung zur Verarbeitung Ihrer Daten. Es gelten unsere AGB und Datenschutzbestimmungen.

**Jetzt kostenlos registrieren!**

**3 Schritte zu neuen Kontakten**

**1. Kostenlos und schnell anmelden**  
Die Registrierung im 50plus-Treff ist kostenlos und innerhalb weniger Sekunden abgeschlossen.

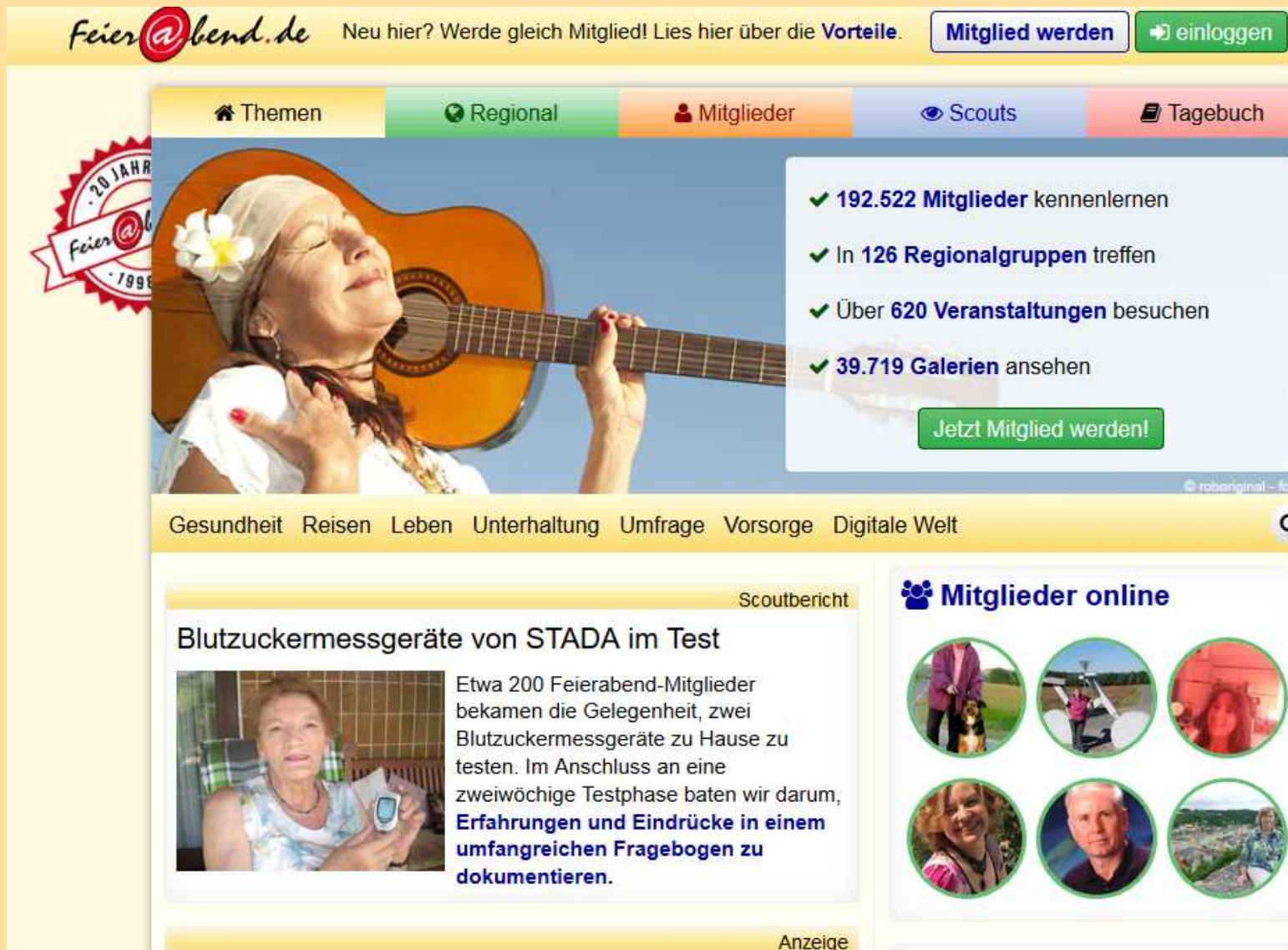
**2. Mitglieder aus Ihrer Umgebung suchen und finden**  
Über 500.000 Mitglieder besuchen den 50plus-Treff regelmäßig.

**3. Neue Kontakte für**

# PC Stammtisch Eichenau in der SBS

# Internetseiten für Senioren

<https://www.feierabend.de/>



**Feier@abend.de** Neu hier? Werde gleich Mitglied! Lies hier über die Vorteile. [Mitglied werden](#) [einloggen](#)

Themen Regional Mitglieder Scouts Tagebuch

**20 JAHRE**  
Feier@abend.de  
1998

- ✓ 192.522 Mitglieder kennenlernen
- ✓ In 126 Regionalgruppen treffen
- ✓ Über 620 Veranstaltungen besuchen
- ✓ 39.719 Galerien ansehen

[Jetzt Mitglied werden!](#)

Gesundheit Reisen Leben Unterhaltung Umfrage Vorsorge Digitale Welt

Scoutbericht

### Blutzuckermessgeräte von STADA im Test

Etwa 200 Feierabend-Mitglieder bekamen die Gelegenheit, zwei Blutzuckermessgeräte zu Hause zu testen. Im Anschluss an eine zweiwöchige Testphase baten wir darum, **Erfahrungen und Eindrücke in einem umfangreichen Fragebogen zu dokumentieren.**

Mitglieder online

Anzeige

# PC Stammtisch Eichenau in der SBS

## Internetseiten für Senioren

<https://levato.de/>



**Levato**  
Computer und Handy endlich verständlich

HIER GEHT'S ZU DEN KURSEN SPAM-WARNUNGEN MITGLIEDERBEREICH KOSTENFREIE

### Computer und Handy endlich verständlich

- 1 Computerfrust**
- 2 Levato-Filme**
- 3 Erfolgserlebnis**

**Perfekt für den Computeralltag:**  
Jederzeit von zuhause aus lernen.

**Levato ist besser als eine Bedienungsanleitung:**  
Einer der 21 Kurse hilft Ihnen garantiert weiter.  
Ohne Fachbegriffe und ausgezeichnet von der Bundesregierung!

**JETZT KOSTENFREI EINEN KURS STARTEN**

\*\*\* Bekannt aus der ARD : Beitrag hier anschauen \*\*\*

## LernKanal - Der IT-Lernkanal für Ältere auf YouTube

- Video-Clips sind ein sehr hilfreiches Instrument, um ältere Menschen mit den Tücken der Technologienutzung vertraut zu machen.
- Im Leitfaden (PDF) wird erklärt, wie die Videos entstanden sind und wie Sie Lernvideos zu Hause erstellen können.
- Ein Projekt, das vom Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) gefördert wurde
- Das Prinzip ist, dass Seniorinnen und Senioren andere Seniorinnen und Senioren von ihrer erworbenen Erfahrung mit neuen Medien profitieren lassen

# PC Stammtisch Eichenau in der SBS



## IT Lernkanal



**Lern Kanal** LernKanal -

**Videos**

Im Rahmen des Projekts wird ein ... und bere ...  
Technologie zu lösen.

Im Leitfaden (PDF) wird erklärt, ...  
erstellen können.

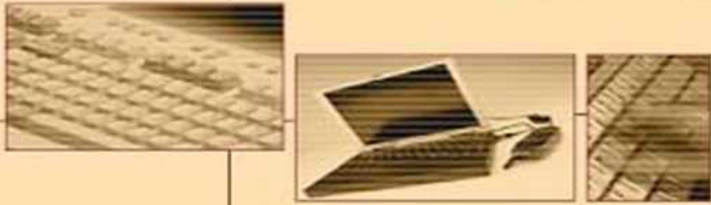
Hier finden Sie unser Glossar (PD

Hier geht es direkt zu den Videos

- Wähle die Seite <http://www.lernkanal.bsnf.de>
- Gehe dort auf den Button VIDEOS



# PC Stammtisch Eichenau in der SBS



## IT Lernkanal

- Wähle den Beitrag, den du sehen möchtest



Was ist ein Tablet?



Browser Safari (iPad)



Inbetriebnahme des iPads



Wichtige Einstellungen beim iPad



Die E-Mail-App



Der App-Store



Die Dropbox



Inbetriebnahme Samsung Galaxy



Antivirenprogramme (für Android)



# PC Stammtisch Eichenau in der SBS

